



Festival Scolaire 2023

Rencontre KID'S ATHLETICS CP/CE1



Cette rencontre concerne uniquement les associations sportives scolaires des écoles labellisées Génération 2024 de l'USEP Polynésie ou de l'ASSEP.

Condition sine qua non : appartenir à une classe de CP ou de CE1, être licencié à l'USEP ou à l'ASSEP, le maître de la classe étant animateur.

Le kid's athletics :

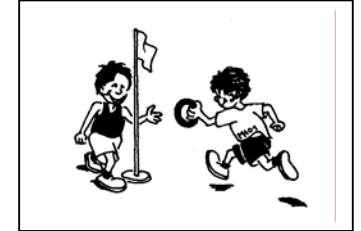
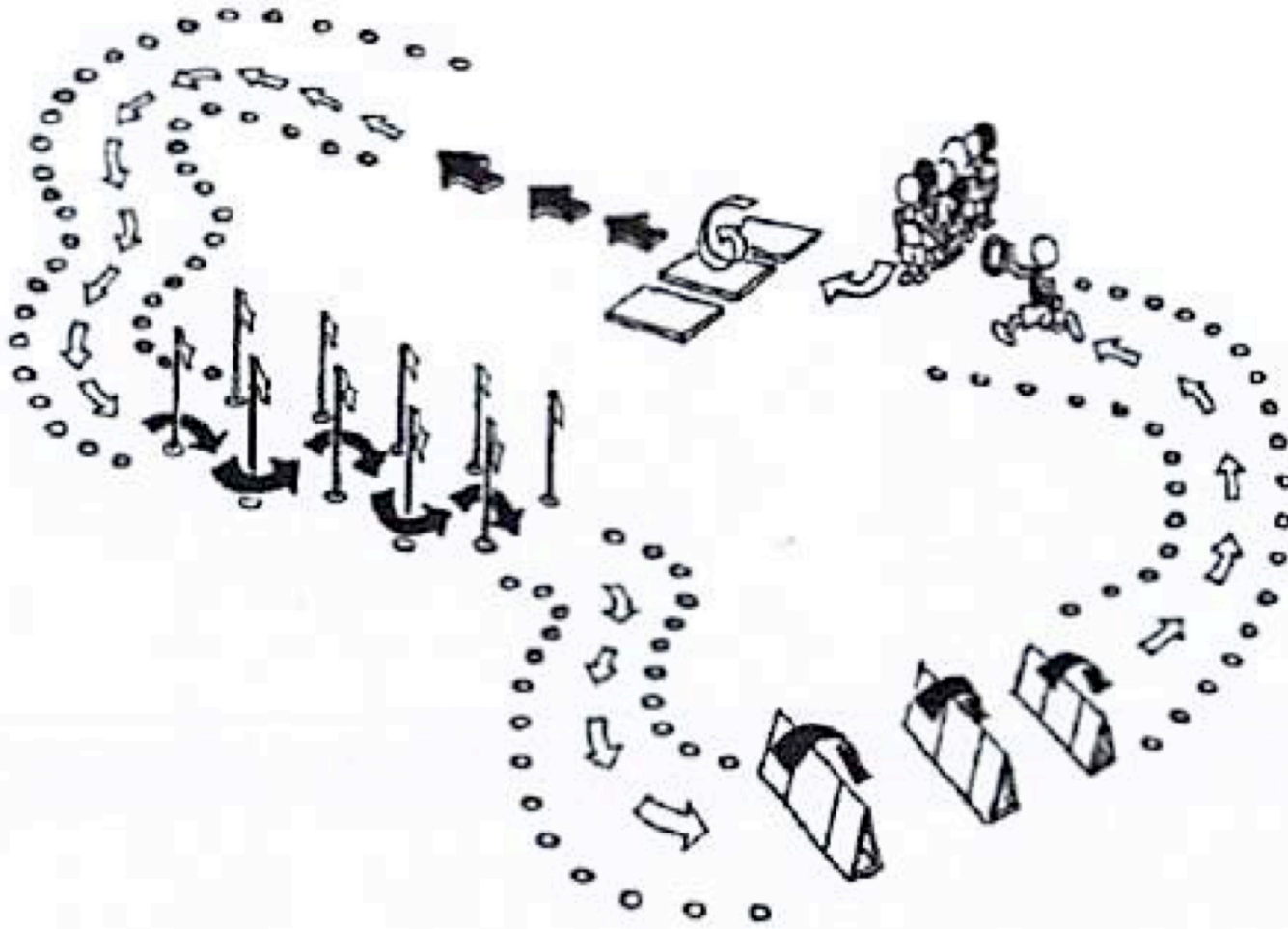
- Une forme de pratique de l'athlétisme plus ludique et plus accessible aux enfants de 6 – 7 ans.
- Il apporte aux enfants le plaisir de jouer à l'athlétisme.
- Il propose des situations pédagogiques autour des activités : **Courses, Sauts et Lancers.**

Organisation de la rencontre :

- Les élèves vont participer à **6 ateliers** :
 - **Formula 1** : combinaison de sprint-haie-slalom avec un relais
 - **Relais -Sprint/Haie** : course de sprint-haie avec un relais
 - **Saut en croix** : enchaînement de sauts selon un ordre établi
 - **Saut de grenouille** : saut à pieds joints avec une performance collective
 - **Lancer de fusée/vortex** : lancer à bras cassé avec ou sans élan
 - **Lancer de medecine-ball** : Lancer avec les 2 bras en position à genoux.
- Chaque classe formera 2 groupes (ou 2 équipes) et aura une feuille de route qui indique l'ordre des ateliers à suivre.
- Chaque groupe (ou équipe) est accompagné par au moins un adulte (enseignant et/ou parent).

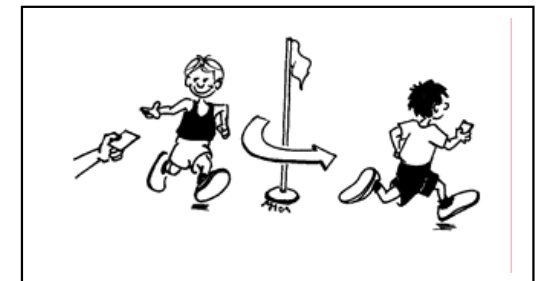
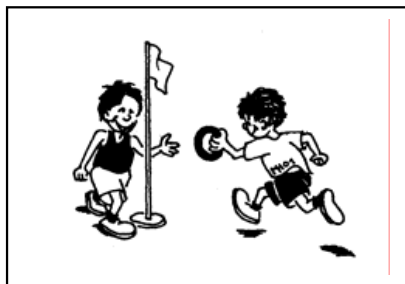
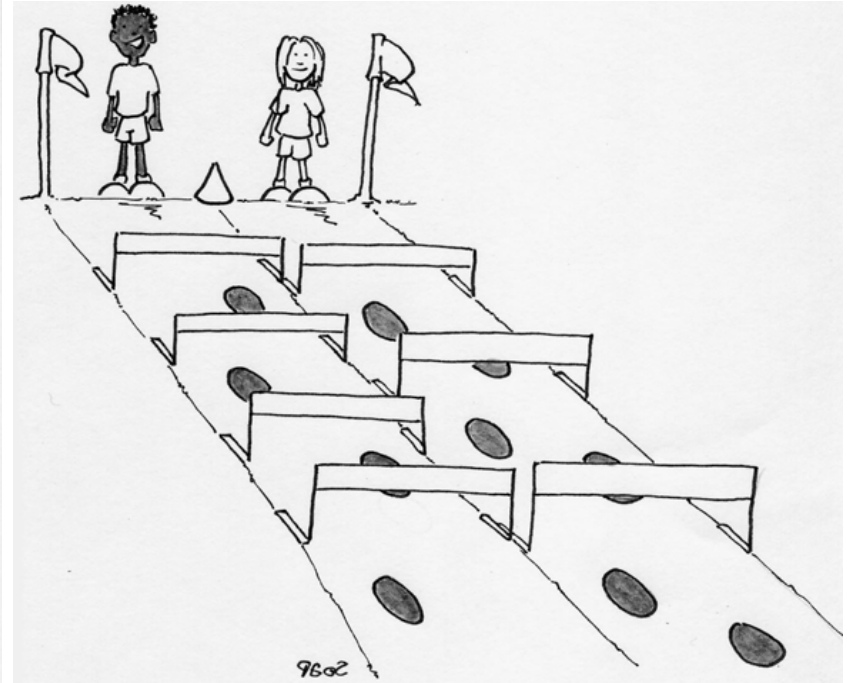
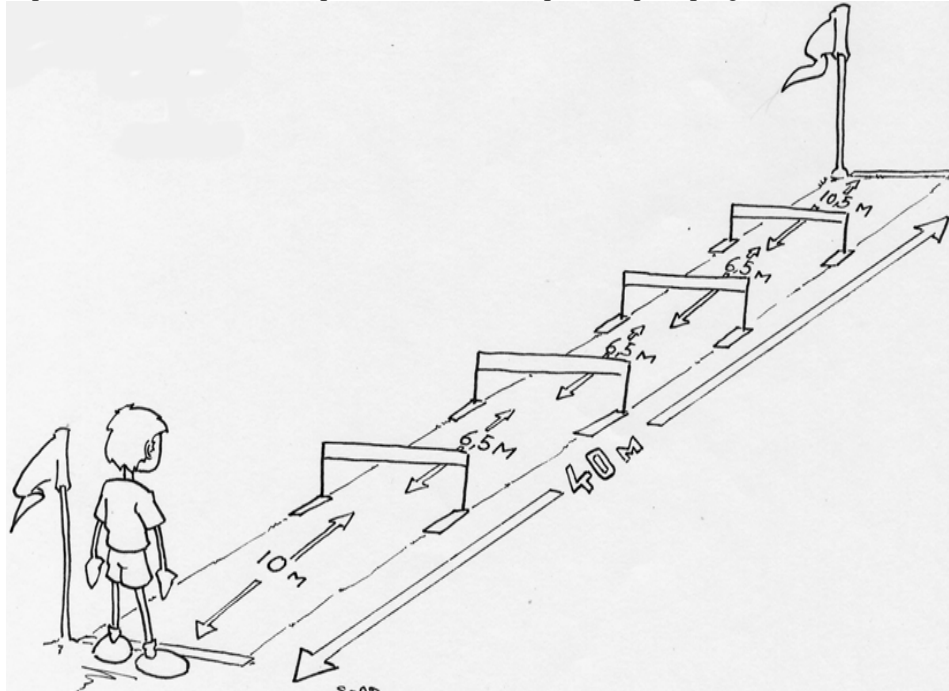
FORMULA 1 :

Course de relais combinant les courses de sprint, de haies et de slalom, avec un relais.



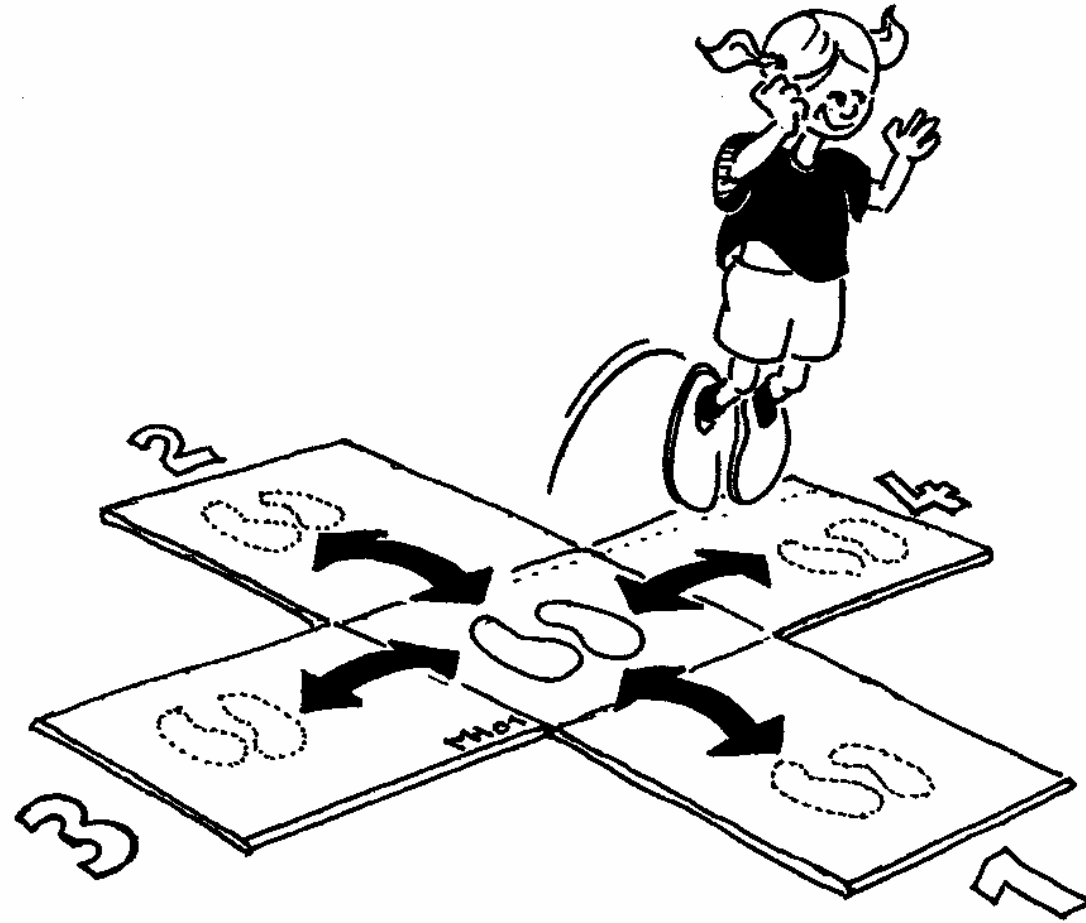
COURSE RELAIS – VITESSE – HAIES :

Course de haies avec un relais.



SAUT EN CROIX :

Enchaînement de sauts selon un ordre établi.



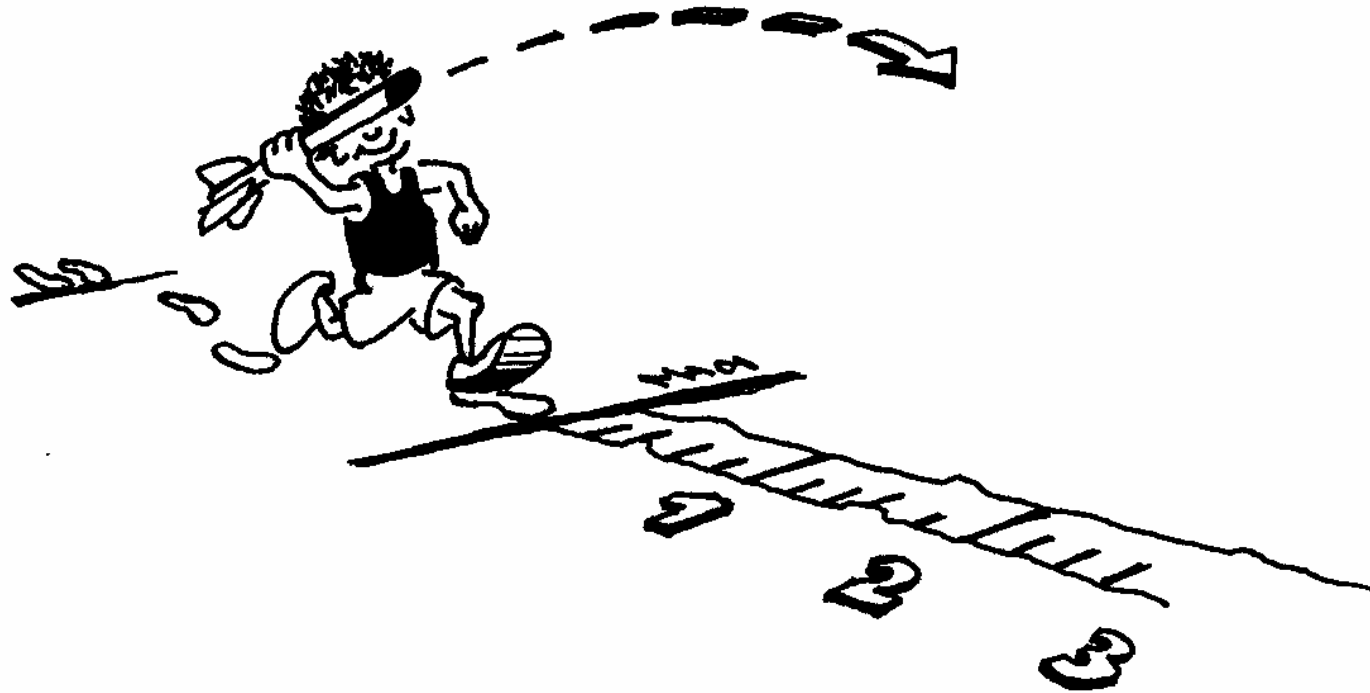
SAUT DE GRENOUILLE :

Saut à pieds joints (grenouille) – Performance collective.



LANCER DE FUSEE ou DE VORTEX :

Lancer à bras cassé après une petite course d'élan.



LANCER DE MEDECINE-BALL :

Lancer avec les 2 bras un medecine-ball par dessus la tête en position genoux au sol (sur un tapis).

