

## Le 3<sup>ème</sup> défi des 60 ans

Ce qu'il faut faire : S'inscrire avant le 10/09/21 [ici](#) puis

*mettre en place une action en lien avec la prise de conscience de l'importance de la pratique régulière d'une activité physique et sportive, pour lutter contre la sédentarité, et pour aider les enfants à devenir acteurs de leur santé tout au long de leur vie, durant la période du 18 octobre au 12 novembre 2021 (mais pas que).*

MARCHE



POUR

TA

SANTÉ