



Journée Olympique

LA FÊTE DES RELAIS

LES ENFANTS FONT LEURS JEUX



SPORTS COLLECTIFS

PRÉSENTATION DE L'ATELIER

Parcours sous forme de relais. L'idée n'est pas d'aller vite mais de réussir le parcours.

OBJECTIFS : Manipulation et conduite de balle, tir / shoot de précision en fonction de l'activité choisie.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

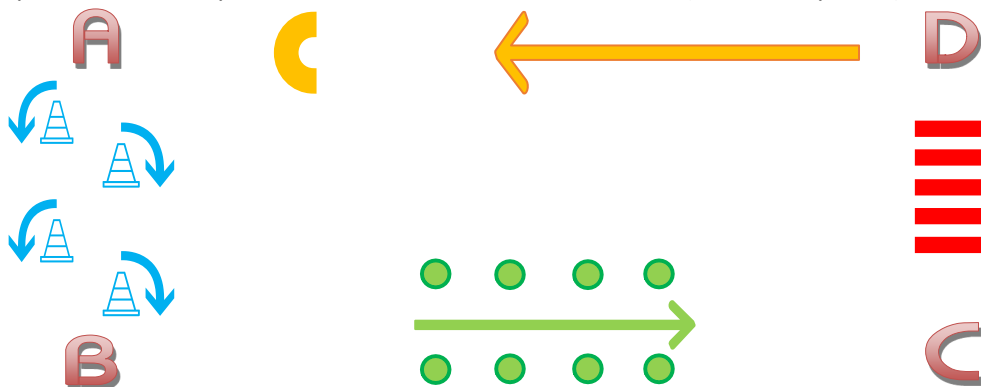
- Ballons : football, rugby, basket, hand, ...
- Des obstacles (chaises, bancs, plots, Cerceaux, haies hautes, lattes, etc...),

DEROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

4 enfants sur le parcours, aux points A, B, C et D.

Chaque joueur suit sa balle / son ballon (A-B, B-C, C-D, D-A, etc...).

- Départ en A : slalom balle au pied ou à la main suivant l'activité choisie,
- Départ en B : dribble au pied ou à la main vers la zone C,
- Départ en C : conduite de balle au pied ou à la main avec passage de haies,
- Départ en D : tir de précision dans des zones matérialisées (but, cible, panier).



VARIANTES POSSIBLES POUR AMENAGER LA SITUATION

1. Choix de l'activité, du ballon,
2. Ajout de difficultés au parcours (obstacles, distances).